



VALMONT

— pour —

Hôtel



*Le Grand Cœur
& Spa*

CARTE DES SOINS





Valmont & Le Grand Coeur Spa

C'est au pied des pistes de ski de l'élégante station de Méribel que le Relais & Châteaux Le Grand Coeur & Spa s'ouvre à vous.

Pour un simple moment de pleine détente ou encore pour profiter des effets bénéfiques du savoir-faire des mains expertes de nos praticiennes, Valmont, la célèbre marque suisse de bien-être et beauté, propose toute une gamme de soins personnalisés. Fermez-les yeux, laissez-vous transporter dans l'univers de ce lieu intimiste.

Depuis plus de 35 ans, Valmont aide les femmes et les hommes à maîtriser les signes visibles du temps avec des soins anti-âge performants à l'efficacité visible et durable. Héritier de la tradition médicale suisse, la marque puise dans les incroyables ressources naturelles de sa terre natale et dans les dernières avancées de la cosmétique cellulaire pour sublimer la beauté des femmes et des hommes et apporter un moment de sérénité dans un écrin de douceur raffiné.

Le Grand Coeur & Spa propose également la pose de vernis Kure Bazaar. Kure Bazaar combine innovation technologique, tenue, brillance et séchage irréprochable. Une formule jusqu'à 85% d'origine naturelle à base de pulpe de bois, maïs, pomme de terre et blé.

Le Grand Coeur & Spa, a Relais & Châteaux hotel, nestles at the foot of the ski slopes in the elegant winter resort of Méribel.

For a simple moment of true relaxation or to enjoy the benefits of our therapists' expertise, Valmont, the famous Swiss brand for beauty and well-being, offers an entire range of personalized cares. Close your eyes, let yourself be taken to the universe of this intimate place.

For over 35 years, Valmont has helped both women and men to control visible effects of time on the skin, with anti-aging treatments that are both efficient and long lasting. Inheritors of the Swiss medical tradition, the brand draws incredible natural resources from its own land and within the most recent development of cellular cosmetics, in order to sublime women and men's beauty by offering a moment of harmony in a refined environment.

Le Grand Coeur & Spa also offers the application of Kure Bazaar nail polishes. Kure Bazaar combining technological innovation, durability, gloss and perfect drying. A formula of up to 85% natural origin based on wood pulp, corn, potatoes and wheat.



VALMONT

Primer
WITH A HYDRATING

VALMONT

VALMONT

VALMONT

VALMONT

Sommaire

Summary

6	Soins Signature Valmont pour le Visage Valmont Facial Signature Treatments	15	Rituels Rituals
8	Soin d'Exception l'Elixir des Glaciers L'Elixir des Glaciers Exceptional Treatment	16	Soins Enfants Kids Cares
10	Soins Signature Valmont pour le Corps Valmont Body Signature Treatments	17	Onglerie Nails Cares
12	Soins Ciblés Corps Special Body Cares	18	Informations Générales General Information
13	Massages		

Soins Signature Valmont pour le Visage

Valmont Facial Signature Treatments

Rituel Purification – Pureté des Alpes **Purification Ritual – Purity of the Alps**

Ce soin offre au visage un véritable renouveau. Il purifie, équilibre et affine le grain de peau, libérant la peau de ses impuretés tout en douceur et en confort.

This treatment offers the face a real renewal. It purifies, balances and refines the skin texture, freeing the skin from its impurities while gently and comfortably.

45 min. 110€

Rituel Hydratation – Sources des Bisses **Hydration Ritual – Sources of Bisses**

Ce soin est un véritable bain d'hydratation. La peau est repulpée en profondeur, les rides de déshydratation sont visiblement et durablement atténuées.

Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

45 min. 110€ | 1h 15 min. 165€

Rituel Energie – Vitalité des Glaciers **Energy Ritual – Vitality of the Glaciers**

Ce soin permet de booster le renouvellement cellulaire, par la force inépuisable des neiges éternelles. Les rides et ridules s'effacent, le teint est éclatant et les traits du visage gagnent en plénitude.

This treatment boosts cellular renewal through the amazing strength of eternal snows. Wrinkles and fine lines fade away; leaving complexion radiant and facial features fuller.

45 min. 110€ | 1h 15 min. 165€

Rituel Eclat – Éclat des Glaces **Radiance Ritual – Brightness of Ice**

Un soin pour éliminer les taches et les zones d'ombres, le teint apparaît immédiatement lumineux et uniforme.

This treatment eliminates spot and shadow zones. The complexion immediately appears radiant and uniform.

45 min. 110€ | 1h 15 min. 165€

Rituel Lignes et Volumes – Sommet du Cervin **Lines and Volumes Ritual – Summit of the Cervin**

Un soin spécifique pour un visage visiblement lifté. L'ovale du visage est redessiné, les rides sont lissées, le visage est redensifié.

This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

1h 15 min. 165€

Soin Ciblé Yeux – Reflet sur un Lac Glacé **Eye Ritual – Reflection on a Frozen Lake**

Un soin complet et ciblé pour effacer ridules, poches, cernes et gonflement. Le regard retrouve éclat et jeunesse.

A comprehensive and targeted treatment to eliminate wrinkles, bags, dark circles and puffiness. The youth and radiance of the eyes is restored.

45 min. 110€

Soin Signature Grand Coeur Visage et Corps **Face and Body Grand Coeur Signature Treatment**

Un soin complet anti-âge, raffermissant et sublimateur comprenant un gommage du corps, un massage découverte suivi d'un soin visage complet adapté à votre peau. A complete anti-ageing, firming and sublimating treatment including a scrub of the body, a discovery massage followed by a complete facial treatment adapted to your skin.

2h 15 min. 255€

Soin d'Exception l'Elixir des Glaciers

L'Elixir des Glaciers Exceptional Treatment

Soin Majestueux

Majestuous Treatment

Ce traitement complet cible le visage et le décolleté pour un moment divin. Sans oublier un soin des mains sublimateur. Soin Majestueux est un soin nourrissant, sculptant et remodelant dans lequel la part belle est faite au massage puisque le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes. En effet, ce soin exclusif réunit trois protocoles de massage différents pour offrir au visage le meilleur de l'expertise technique du magicien du temps:

Un massage énergisant éclat vient délasser les traits et évanouir les tensions.

Un massage liftant nourrissant inspiré des techniques chirurgicales de lifting agit précisément sur les muscles du visage pour les tonifier et détendre les traits.

This comprehensive treatment designed for the face and the décolleté offers a moment of perfect delight, including beautifying care for the hands. Soin Majestueux nourishes, sculpts and remodels, with pride of place for massage treatments: the face and neck enjoy a voluptuous 45 minutes massage. This exclusive treatment combines three different massage protocols. The face enjoys the finest technical expertise from Magicien du Temps.

Stress vanishes thanks to an energizing massage, leaving the face smooth and radiant. A lifting, nourishing massage inspired by surgical lifting techniques targets the muscles of the face for toning action that smooths facial lines.

1h 30 min. 290€



Soins Signature Valmont pour le Corps

Valmont Body Signature Treatments

Gommage Corps **Body Scrub**

Massage exfoliant visant à éliminer les impuretés. Vivifiée, la peau retrouve douceur, force et éclat.

This exfoliating body massage eliminates imperfections. Vivified, the skin is more softened and radiant.

30 min. 65€ | 45 min. 80€

Soft and Smooth – Vitalité du Corps **Soft and Smooth – Vitality of the Body**

Véritable soin énergisant, ce modelage corporel associe une gestuelle originale à la fois relaxante et revigorante.

A real energizing treatment, this body massage combines an original body movement that is both relaxing and invigorating.

1h : 130€

Fit and Tone – Sommet de la Minceur **Fit and Tone – Peaks of Slimness**

Véritable soin remodelant de la silhouette, ce soin cible l'épiderme, le derme et le tissu sous cutané pour une peau plus ferme et tonique.

A real body contouring treatment, this treatment targets the epidermis, dermis and subcutaneous tissue for firmer, more toned skin.

30 min. 70€ | 1h : 145€



Soins Ciblés Corps

Special Body Cares

Gommage Corps

Body Scrub

Gommage au choix suivi d'une réhydratation.
Body scrub with body hydration.

45 min. 70€

Massage du Dos

Back Massage

30 min. 60€

Dos Décontractant

Relaxing Back Treatment

Soin ciblé du dos avec gommage, enveloppement chauffant suivi d'un massage.
Idéal pour enlever les tensions.
Special back care with scrub, hot wrap and back massage. Excellent to remove tension.

50 min. 115€

Massage Jambes

Legs Massage

Massage sportif ou circulatoire, selon vos besoins.
Sport massage or for the circulation, according to your needs.

30 min. 60€

Soin Jambes Légères

Legs Relieving Treatment

Massage des jambes suivi d'un enveloppement cryo. Idéal pour améliorer la circulation sanguine et lymphatique.
This care improves blood and lymphatic circulation.

50 min. 115€

Massages

Relaxant Relaxing

Massage doux et enveloppant, idéal pour lâcher prise.
Sweet massage, perfect to escape yourself.

50 min. 105€ | 1h 20 min. 135€

Deep Tissue Deep Tissue

Massage profond, excellent pour la récupération musculaire.
An excellent massage for releasing all your tension.

50 min. 105€ | 1h 20 min. 135€

Sportif Sport Massage

Pressions, étirement doux, réchauffez votre corps avec notre massage après ski.
After ski massage, with gentle stretching.

50 min. 105€

Balinais Balinese

Influencé par la médecine chinoise, ce soin est préconisé pour entretenir une bonne condition physique.
This energetic massage is inspired from Chinese tradition, helping to maintain a good physical condition.

50 min. 105€ | 1h 20 min. 135€

Lomi-Lomi Lomi-Lomi

Réalisé à l'aide des avant bras, ce soin est cocooning, enveloppant et drainant.
Directed by using the forearm, this massage is very gentle and soft.

50 min. 105€ | 1h 20 min. 135€

Abhyanga

Abhyanga

Soin traditionnel Indien qui harmonise les énergies par une alternance de mouvements lents et rapides.

Traditional Indian massage which harmonize your body with gentle and dynamic movements.

50 min. 105€ | 1h 20 min. 135€

Pré Natal

Pregnancy Massage

A partir du 4^e mois de grossesse, ce massage réduit les tensions et la fatigue.

From the 4th month of pregnancy, enjoy a gentle and relaxing massage.

50 min. 105€

Réflexologie Plantaire

Foot Reflexology

Technique issue de la médecine traditionnelle chinoise visant à booster l'organisme et rééquilibrer les énergies.

Pressure point are stimulated with thumbs to encourage a beneficial effect on other part of the body.

50 min. 105€

Pierres Chaudes

Hot Stones

Un intense moment de relaxation avec une alternance de techniques manuelles et de jeu avec les pierres.

An amazing relaxing moment thanks to the warmth of stones.

50 min. 105€ | 1h 20 min. 135€

Sur Mesure

Tailor Made Massage

Ce soin débute par un entretien personnalisé, afin de vous proposer un massage « sur mesure », spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes, pour une expérience inoubliable.

The treatment starts with a personalised discussion, in order to determine your needs and expectations, allowing for a tailored massage and unforgettable experience.

50 min. 105€ | 1h 20 min. 135€

Rituels

Rituals

Rituel Lâcher Prise **Relaxing Ritual**

Bain de Pieds - Gommage - Massage
Foot Bath - Body Scrub - Massage

1h 30 min. 155€

Rituel Tentation **Temptation Ritual**

Gommage Corps - Massage - Soins Visage
Body Scrub - Massage - Facial Care

1h 30 min. 165€

Rituel Bien Être **Wellness Ritual**

Bain de Pieds - Massage - Soins Visage
Foot Bath - Massage - Facial Care

1h 45 min. 190€

Rituel Détox **Detox Ritual**

Gommage Détox - Enveloppement Chauffant - Massage Huile d'Asie
Detox Body Scrub - Hot Body Wrap - Massage with Asian Oil

2h 205€

Soins Enfants

Kids Cares

Soin du Dos tout Doux Soft Back Treatment

Gommage Coco Vanille suivi d'un massage du dos.
Coco Vanilla body scrub with back massage.

45 min. 70€

Tête dans les Nuages Head in the Clouds

Nettoyage tout doux du visage suivi d'un massage du visage et du cuir chevelu.
Gentle facial cleansing with head and face massage.

30 min. 45€

Voyage au Pays des Gourmandises Travel to the Land of Sweet

Massage relaxant au chocolat.
Relaxing massage with chocolate.

30 min. 45€ | 50 min. 75€

Massage Relaxant au Baume Fondant Relaxing massage with sweet balm

30 min. 45€ | 50 min. 75€

*Ces soins sont accessibles aux enfants de moins de 13ans.
Une décharge devra être signée au préalable par un parent.*

*A parent must sign a waiver prior to authorize the care.
All the kids cares are for children under 13 years old.*

Onglerie

Nails Cares

KURE BAZAAR

Beauté des mains

Sans pose de vernis	45€
Avec pose de vernis	65€

Beauté des pieds

Sans pose de vernis	55€
Avec pose de vernis	75€

Pose de Vernis	30€
-----------------------	-----

Manicure

Without nail polish	45€
With nail polish	65€

Pedicure

Without nail polish	55€
With nail polish	75€

Nail polish	30€
--------------------	-----

SEMI PERMANENT OPI

Avec beauté des mains	80€
Avec beauté des pieds	90€

Pose de semi permanent seule	40€
Retrait de semi permanent	25€

With manicure	80€
With pedicure	90€

Semi-permanent polish only	40€
Remove semi-permanent polish	25€

*Epilations, teinture de cils et sourcils possible.
Merci de vous renseigner auprès du Spa.
Waxing, eyelashes and eyebrows tint possible on request.*

Informations Générales

General Information

Horaires :

Notre Spa est ouvert tous les jours de 9h30 à 20h30.

Horaires des soins : 10h à 20h30

Réservation :

Depuis votre chambre au 4610

Par téléphone : +33(0)4.79.08.60.03

Politique d'annulation :

Tout soin réservé annulé moins de 12h à l'avance sera intégralement chargé.

Accès :

Tout mineur (-18ans) devra être accompagné dans l'espace Spa.

Pour les soins, une décharge devra être signée par un parent.

Accès Spa pour les extérieurs à l'hôtel 9h30-17h

Accès 2h : 30 euros.

Accès Spa inclus avec réservation d'un soin (Hors ongles, épilations).

Hours of operation :

Our spa is open every day from 9.30am to 8.30pm.

Time for cares : 10am to 8.30pm

Reservations :

From your room : 4610

By phone : +33(0)4.79.08.60.03

Cancellation policy :

In case of cancellation of your treatment less than 12h in advance, treatment will be billed in full.

Access :

Every children less than 18 years old will be accompanied by an adult.

For treatment, a waiver prior to authorize the care will be sign by a parent.

For non-resident, two hours Spa access, open from 9.30am to 5pm: 30euros

The Spa access is included with treatment (Off nails cares and waxing).



VALMONT

— pour —



Hôtel Le Grand Cœur & Spa 73550 Méribel Savoie France.
+33(0)4.79.08.60.03
spa@legrandcoeur.com